NOTA DE PRENSA
Proteger la salud mental en tiempos de cambio

Arranca en Santa Coloma de Gramenet el Proyecto MENTBEST

Un proyecto de 2 años de duración financiado por el programa UE Horizonte 2020

Santa Coloma de Gramenet, Barcelona. Santa Coloma de Gramenet acogerá a partir de septiembre de 2024 un proyecto europeo de gran envergadura, MENTBEST, liderado por Dr. Benedikt Amann del Hospital del Mar Barcelona. El objetivo del proyecto es abordar de forma comunitaria la prevención del suicidio, y la reducción de la depresión y el malestar emocional en las comunidades que están de rápida transformación. Este proyecto, al ser una intervención comunitaria, se beneficiará de la participación activa de aquellas organizaciones y asociaciones que estén ya arraigadas en la localidad y que, por lo tanto, conozcan de primera mano las necesidades y vacíos existentes de la población a nivel de salud mental. Se trata de una intervención ambiciosa que pretende implicar e interpelar a todas aquellas personas e instituciones que puedan estar interesadas y que identifiquen algunos problemas en la atención y manejo del sufrimiento psicológico de los habitantes de Santa Coloma.

La alcaldesa de Santa Coloma de Gramenet, **Núria Parlón**, asegura que "***Santa Coloma de Gramenet es una de las cinco ciudades europeas y la primera de todo el Estado Español en adherirnos al proyecto MentBest, lo que demuestra nuestro compromiso por garantizar el bienestar emocional de la ciudadanía. Uno de los efectos de la pandemia por la Covid-19 ha sido el incremento de los problemas de salud mental entre la población y al mismo tiempo las personas que sufren depresión o están en riesgo de suicidio. En Santa Coloma es una realidad que nos preocupa y ocupa, y prueba de ello es nuestra participación activa en este proyecto comunitario capital desde donde trabajaremos en red -administración, atención primaria, entidades y ciudadanía- para detectar población en riesgo, hacer prevención del suicidio y abordar los síntomas de la depresión, dirigiéndonos, especialmente, a la gente joven, las personas mayores, migrantes, las personas en paro y las personas con trastorno mental, que son actualmente los colectivos más vulnerables***".

MENTBEST se desarrollará en España y en otros cuatro países europeos: Irlanda, Grecia, Albania y Estonia. El **Dr. Benedikt Amann**, psiquiatra y director de la Unidad de Investigación del Centre Fòrum del Hospital del Mar, coordinará la intervención en España,

siendo Santa Coloma de Gramenet la localidad escogida para la implementación. Ésta se basará en el exitoso programa "community-based 4-level intervention program", desarrollado por la Alianza Europea contra la Depresión (EAAD de sus siglas en inglés), programa que ya se ha utilizado con éxito para combatir la depresión y prevenir el suicidio en más de 17 países europeos. Además, se diseñará y se pondrá a prueba una nueva aplicación guiada por inteligencia artificial. A través de la *app*, los usuarios podrán mejorar la autogestión de su salud mental, gracias a los datos recopilados por sus teléfonos móviles.

Encuentro de lanzamiento en Santa Coloma de Gramenet el 8 de abril

Para dar comienzo al proyecto, el 8 de abril se ha convocado un encuentro con todos los agentes e instituciones que tienen un impacto en la comunidad y, por lo tanto, en la salud mental de los vecinos y vecinas de Santa Coloma. El acto de presentación de MENTBEST se realizará el próximo 8 de abril a las 19h en la sala de actos del Centre Cívic Riu (c. President Companys, 9).

En la reunión se debatirá sobre las formas en las que el proyecto puede integrarse en los recursos y redes ya existentes en la zona, y se identificarán las necesidades de las distintas entidades implicadas, como los centros de atención primaria, las asociaciones de migrantes o la policía, entre otros.

El proyecto MENTBEST llega a Santa Coloma de Gramenet para construir, desde la comunidad, un programa de intervención y prevención eficaz y conectado con las preocupaciones de sus ciudadanos.

MENTBEST

mentbest.com

Información de contacto

Maria Miret
Responsable de Comunicación
dissemination.mentbest@uam.es

Para más detalles de MENTBEST en Santa Coloma, se puede contactar por correo con: combina@researchmar.net

NOTA DE PREMSA

Protegir la salut mental en temps de canvi

Arrenca a Santa Coloma de Gramenet el Projecte MENTBEST

Un projecte de 2 anys de durada finançat pel programa UE Horitzó 2020

Santa Coloma de Gramenet, Barcelona. Santa Coloma de Gramenet acollirà a partir del setembre de 2024 un projecte europeu de gran envergadura, MENTBEST, liderat pel Dr. Benedikt Amann del Hospital del Mar Barcelona. L'objectiu del projecte és abordar de manera comunitària la prevenció del suïcidi, i la reducció de la depressió i el malestar emocional en aquelles comunitats de ràpida transformació. Aquest projecte, en ser una intervenció comunitària, es beneficiarà de la participació activa d'aquelles organitzacions i associacions que estiguin ja arrelades en la localitat i que, per tant, coneguin de primera mà les necessitats i buits existents de la població a nivell de salut mental. Es tracta d'una intervenció ambiciosa que pretén implicar i interpel·lar a totes aquelles persones i institucions que puguin estar interessades i que identifiquin alguns problemes en l'atenció i abordatge del patiment psicològic dels habitants de Santa Coloma.

L'alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet, la **Núria Parlón**, assegura que "***Santa Coloma de Gramenet és una de les cinc ciutats europees i la primera de tot l'estat Espanyol a adherir-nos al projecte MentBest, el que demostra el nostre compromís per garantir el benestar emocional de la ciutadania. Un dels efectes de la pandèmia per la Covid-19 ha estat l'increment dels problemes de salut mental entre la població i alhora les persones que pateixen depressió o estan en risc de suïcidi. A Santa Coloma és una realitat que ens preocupa i ocupa, i prova d'això és la nostra participació activa en aquest projecte comunitari cabdal des d'on treballarem en xarxa –administració, atenció primària, entitats i ciutadania- per a detectar població en risc, fer prevenció del suïcidi i abordar els símptomes de la depressió, dirigint-nos, especialment, a la gent jove, les persones grans, migrants, les persones aturades i les persones amb trastorn mental, que són actualment els col·lectius més vulnerables***".

MENTBEST es desenvoluparà a Espanya i a altres quatre països europeus: Irlanda, Grècia, Albània i Estònia. El **Dr. Benedikt Amann**, psiquiatre i director de la Unitat d'Investigació del Centre Fòrum de l'Hospital del Mar, coordinarà la intervenció a Espanya, sent Santa Coloma de Gramenet la regió triada per a la implementació. Aquesta es basarà en el programa "community-based 4-level intervention program", desenvolupat per l'Aliança Europea contra la Depressió (EAAD de les seves sigles en anglès), programa que ja s'ha utilitzat amb èxit per

a combatre la depressió i prevenir el suïcidi en més de 17 països europeus. A més, es dissenyarà i es posarà a prova una nova aplicació guiada per intel·ligència artificial. A través de l'*app*, els usuaris podran millorar l'autogestió de la seva salut mental, gràcies a les dades recopilades pels seus telèfons mòbils.

Trobada de llançament a Santa Coloma de Gramenet el 8 d'abril

Per a donar inici al projecte, el 8 d'abril s'ha convocat una trobada amb tots els agents i institucions que tenen un impacte en la comunitat i, per tant, en la salut mental dels veïns i veïnes de Santa Coloma. L'acte de presentació de MENTBEST es farà el proper 8 d'abril a les 19h a la sala d'actes del Centre Cívic Riu (c. President Companys, 9).

En la reunió es debatrà al voltant de les formes en les quals el projecte pot integrar-se en els recursos i xarxes ja existents a la zona, i s'identificaran les necessitats de les diferents entitats implicades, com els centres d'atenció primària, les associacions de migrants o la policia, entre d'altres.

El projecte MENTBEST arriba a Santa Coloma de Gramenet per a construir, des de la comunitat, un programa d'intervenció i prevenció eficaç i connectat amb les preocupacions dels seus ciutadans.

MENTBEST

mentbest.com

Informació de contacte

Maria Miret
Responsable de Comunicació
dissemination.mentbest@uam.es

Per a més detalls de MENTBEST a Santa Coloma, contactar per correu electrònic amb: combina@researchmar.net